

17. Humility and Servant-hood Mentality

၁၇။ နူးညံ့သိမ်မွေ့ နှိမ့်ချသော စေစားခံစိတ်သဘောထား

၁၈။ မီးလုံ့ကုန်းကွမ်း၊ ချားတီမ်၊ သေဗလ၊ ခါမ်၊ တောင်းကန်လုံ့သွံ

Mark 10:45 For even the Son of Man did not come to be served, but to serve, and to give His life as a ransom for many.”

ရှင်မာကုခရစ်ဝင် ၁၀:၄၅ အကြောင်းမူကား၊ လူသားသည် သူတပါးကိုစေစားခြင်းငှါ မလာ၊ သူတပါးအစေကိုခံခြင်းငှါ၎င်း၊ မိမိအသက်ကိုစွန့်၍ လူများကိုရွေးခြင်းငှါ၎င်း၊ ကြွလာသတည်း ဟု မိန့်တော်မူ၏။

ရှမ်းလင်း၊ မျှ၊ ၁၀:၄၅ လွင်းမခင်းလမ်း လှမ်းရှမ်းမူးရှူးလံးလုံ့ခိုခမ်းဂမ်၊ လုံ့၊ မူးရှူးလံးခါမ်၊ တောင်းကန်ပိုခမ်းလုံ့ ဂိတ်တင်း ရှူး လံးလုံ့ခမ်းကသား၊ တူဝ်လင်းဂပ်၊ သေဗလ၊ ထုတ်၊ ဂပ်ရှမ်းခမ်းခေ၊ ကေး၊ ဝူးခင်၊ ခံကေး။

Discussion: Jesus comes to serve

ဆွေးနွေးရန် = ယေရှု သည် သူတပါးစေစားခြင်းငှါ လာ၏။ ကန်တေလံး၊ ကုပ်၊ လတ်၊ = လင်းယေ၊ သု ရှူးမူးရှူးလံးခါမ်၊ တောင်းကန်ပိုခမ်းလုံ့ သွံကေး။

Philippians 2:5-8 Your attitude should be the same as that of Christ Jesus: Who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be grasped, but made himself nothing, taking the very nature of a servant, being made in human likeness. And being found in appearance as a man, He humbled himself and became obedient to death - even death on a cross!

ဖိလိပိုဩဝါဒစာ ၂:၅-၈ ယေရှုခရစ်၌ ရှိသော ထိုစိတ်သဘောကို သင်တို့၌လည်းရှိစေကြလော့။ ထိုသခင်သည် ဘုရားသခင်၏ သဏ္ဍာန်တော်နှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်နှင့် ပြိုင်သောအမှုကိုလုယူခြင်းအမှုဟူ၍ မထင်မမှတ်လျက်ပင်၊ မိမိအသရေကို စွန့်၍ အစေခံကျွန်၏ သဏ္ဍာန်ကိုယူဆောင်လျက်၊ လူကဲ့သို့သောအဖြစ် ၌ဘွားမြင်ခြင်းကို ခံတော်မူ၏။ ထိုသို့လူ၏ ဂုဏ်အင်္ဂါလက္ခဏာနှင့်ပြည့်စုံလျက်၊ အသေခံခြင်းသာမဟုတ်၊ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာအသေခံခြင်းတိုင်အောင် အစေကျွန်ခံ၍ ကိုယ်ကိုကိုယ်နှိမ့်ချတော်မူ၏။

ဖိလိပို ၂:၅-၈ ရှူးလုံ့သဗေးကန်မီးခင်းလင်း၊ ခရိလုံ့ခမ်းမီးခင်းသူတူ။ မခင်းလင်း၊ ခမ်းပိတ်သမ့်မီးတီမ်ထုခမ်း၊ တင်းလား၊ ခေ၊ ဗြေးပီခင်လင်းယူ၊ သေဂေး၊ ယင်းကမ်၊ တီမ်း၊ ကမ်၊ တိုင်းခမ်းတင်းဗြေးပီခင်လင်း။ လုခမ်းပီတီးရှင်၊ မှုခင်တူဝ်လင်းဂပ်၊ သေယဝ်ဂပ်ပင်၊ ဂျင်းခူးဗလ၊ ခါမ်၊ တောင်းကန်ရှိုတ်၊ လီဝ်မူးမိုခင်လုံ့ခင်၊ ရှမ်းကေး။ တီမ်ဝံတင်းလင်း၊ ခေ၊ ကင်၊ ဂျ၊ ရှမ်းသေယဝ်ချူးတူဝ်လင်းဂပ်၊ တူင်းတီမ်၊ တေး၊ ထိုင်ဂွတ်၊ ထမ်းပေး၊ ခါမ်၊ တံ၊ ကေး။ တေး၊ ထိုင်ဂွတ်၊ ခါမ်၊ တံ၊ ဂျ၊ ခိုဝ်သင်လင်းဝူးမိုင်းခမ်းကေး။

1 Peter 1:12 It was revealed to them that they were not serving themselves but you, when they spoke of the things that have now been told you by those who have preached the gospel to you by the Holy Spirit sent from heaven. Even angels long to look into these things.

ရှင်ပေတရုဩဝါဒစာပဌမစောင် ၁:၁၂ ကိုယ်ဟောပြောပြုစုသောအရာများတို့သည်၊ ကိုယ်အဘို့မဟုတ်၊ သင်တို့အဘို့ဖြစ်သည်ဟုထိုသူတို့အားဖွင့်ပြတော်မူ၏။ ကောင်းကင်ဘုံမှ စေလွှတ် တော်မူသောသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ပါလျက်၊ သင်တို့အားဝေလိတရားကို ဟောပြောသောသူတို့သည်၊ ထိုအရာများကိုသင်တို့အားယခုကြားပြောကြပြီ၊ ထိုအရာတို့ကို ကောင်းကင်တမန်တို့သည် စေ့စေ့ကြည့်ရှုစဉ်းစားချင်သော စေတနာစိတ်ရှိကြ၏။

၁ ပေ,တရု ၁:၁၂ တီးခပ်ခေနှင့် မခင်းလင်း၊ ဗုဒ္ဓလှိုင်း၊ ကွန်၊ ဧဇပျားလွင်း၊ ကခပ်ဝါး၊ လွင်း၊ တင်းခေနှင့် လုံးပွင့်ဂိုတ်းပုခင်း၊ တုပ်ခပ်ကမ်၊ လှိုင်း။ ပီခပ်ပုခင်း၊ သူခင်းလွင်း၊ တင်းကခပ် ဂူခင်းမူတ်းလင်၊ လင်း၊ ကခပ်မခင်းလင်း၊ ပွဲ၊ လှိုင်းကွန်၊ သေဂျားတီး၊ မိုင်းဂင်ဂျာပ်ပုခပ်မားဧလး၊ ဂျားလတ်း၊ ကြားသတင်းသိုင်းပျှေ၊ တီး၊ သူကခပ်တမခင်း၊ ဂင်ဂျာပ်တင်းလုံးခွဲ၊ လူတူလင်း၊ ဂူလီင်းခေနှင့် ကေး။

Discussion: Servant-hood of Jesus

ဆွေးနွေးရန် = ယေရှုခရစ်တော် အစေစားခံ စိတ်သဘောထား ရှိ၏၊ ကခပ်တေလုံး၊ ဂျာပ်၊ လတ်း၊ = လင်း၊ ယေ၊ သုခရိလုံမီးလုံသဖေ၊ ကခပ်ခမ်၊ တင်းလုံသွံ့ကေး။

Matthew 11:29 Take my yoke upon you and learn from me, for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls.

ရှင်မသဲခရစ်ဝင် ၁၁:၂၉ ငါ့ထမ်းဘိုးကို တင်၍ ထမ်းကြလော့။ ငါ့ထံ၍ နည်းခံကြလော့။ ငါသည်နူးညံ့သိမ်မွေ့နှိမ့်ချသောစိတ်သဘောရှိ၏။ သင်တို့စိတ်နှလုံးသည် သက်သာခြင်းကို ရလိမ့်မည်။

ဂျမ်းလင်းမတ်းဧထ၊ ၁၁:၂၉ ကပ်ဂခင်းဂပ်တင်၊ သေဧလးဂျာပ်၊ တျ။ ခမ်၊ ကပ်ခခေး တီးဂပ်တျ။ ဂပ်မီးလုံကခပ်ခေမ်သိမ်၊ ချားတီမ်၊ ကေး။ ဂူပ်လုံသူတင်းလုံး၊ တင်းကခပ် သခင်းသျှေ၊ ကေး။

John 13:14 Now that I, your Lord and Teacher, have washed your feet, you also should wash one another's feet.

ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၃:၁၄ ငါသည် သခပ်ဖြစ်လျက်၊ အရှင်ဘုရားလည်းဖြစ်လျက်နှင့် သင်တို့၏ ခြေကိုဆေးလျှင် သင်တို့သည် အချင်းချင်းတို့၏ခြေကို ဆေးရကြမည်။

ဂျမ်းလင်းယုင်းဂျာခမ်၊ ၁၃:၁၄ ဂပ်ပခပ်ပိုင်းလျာပ်၊ ကခပ်မို့၊ တီး၊ သူဧလး၊ ဝါး၊- သူ ဂျေခိုင်၊ ဧလး၊ ဂျေခိုင်၊ ဂျာဂခပ်တျ။ လိုဝ့်ခေင်၊ ကခပ်ဂပ်ဂျာဂခပ် သူဂျေခိုင်၊ ဧလး၊ ဂျေခိုင်၊ ဂျာဂခပ်တျ။

Discussion: Jesus is humble

ဆွေးနွေးရန် = ယေရှုခရစ်တော် နူးညံ့သိမ်မွေ့ နှိမ့်ချသောစိတ်သဘောရှိ၏၊

ကဆံတေလံးကုပ်,လတ်း; = လဝ်းယေ,သုခရိလ် မီးလ်သဖေးကဆံကူဆံးကွဆံ,ချး
တီမ်,ကျး။

Colossians 1:7-8 You learned it from Epaphras, our dear fellow servant,
who is a faithful minister of Christ on our behalf, and who also told us of
your love in the Spirit.

ကောလောသဲသြဝါဒစာ ၁:၇-၈ သင်တို့အမှုကိုစောင့်၍၊ ခရစ်တော်ထံ၌သစ္စာရှိသော
ဆရာတည်းဟူသော ငါတို့ချစ်သောကျွန်ချင်း ဖေဖြ သည် သင်တို့ကိုသွန်သင်သည်အတိုင်း
သင်တို့ သည်ကြား၍၊ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို မှန်ကန်စွာဝန်ခံသောနေ့မှစ၍
ထိုသို့သောအကျိုးရှိ၏။ သင်တို့၌ရှိသော ဝိညာဉ်ပကတိ မေတ္တာကို ဖေဖြသည် ငါတို့အား
ပြခဲ့ပြီ။

ကျေးလေးဒသး ၁:၇-၈ ဂျးဆင်,ကဆံသူလံးသွဆံကပ်တီး; ကော,ပဗြေ, ကျေ,
ကဆံပီဆံချးဂူဆံးလ်ဗြးဆင်,ဂဆံတင်းဂှဝ်း၊ဂျေ,ကဆံဂှဝ်းဂှဝ်း၊ ကဆံပီဆံဩ,ကဆံ
ပွဲ,ကမူ,နလးမီးသီတ်းလၢ,ဆံးလဝ်းခရိလ်ခဆံ၊ မဆံးဒဆပျးမီတ်းတၢ,ဝိလိလ်,ပဂတီ
သူတီးဂှဝ်းကျး။

2 Corinthians 11:23 Are they servants of Christ? I am more. I am out of
my mind to talk like this.

ကောရီန္တု သြဝါဒစာဒုတိယစောင် ၁၁:၂၃ သူတို့သည်ခရစ်တော်၏ဓမ္မဆရာ ဖြစ်ကြ
သလော။ ငါသည်အထူးသဖြင့်ဖြစ်၏ ဟု သူရူးကဲ့သို့ဆိုရ၏။ ပင်ပန်းစွာအမှုကို အထူးသဖြင့်
ဆောင်ရွက်သောသူရိုက်ပုတ်ခြင်း၊ ထောင်ထဲ၌လှောင်ထားခြင်းကိုအထူးသဖြင့် ခံရသောသူ၊
သေဘေးနှင့် အကြိမ်ကြိမ်တွေ့ကြုံသောသူ ဖြစ်၏။

၂ ကျေးရီဆံ,ထု ၁၁:၂၃ ခပ်ဆဆံပီဆံထမ်,မဩ,လဝ်းခရိလ်ဂှဝ်။ ဂပ်ယီင်းခီဆံး
ပီဆံကျး၊ ဝျးဆံ ဂပ်ဝျးမိုဆံလိဝ်ဆင်,ဂူဆံးယွင်,ကျး။ ဂပ်ပီဆံကျေ,ကဆံယီင်း
ခီဆံးပွင်ဂှိတ်းကမူ,ကဆံယာပ်,လ်ဗိုတ်,လ်ဆေ,လူင်လၢင်ကျး။ ပီဆံကျေ,ကဆံယီင်း
ခီဆံးလံးခါမ်,တၢင်းကဆံထုပ်ကဆံယီဆံ ဂှိတ်,တင်း တၢင်းကဆံခင်ပံးချးဆံးထွင်,
ကျး။

Colossians 3:23-24 Whatever you do, work at it with all your heart, as
working for the Lord, not for men, since you know that you will receive
an inheritance from the Lord as a reward. It is the Lord Christ you are
serving.

ကောလောသဲသြဝါဒစာ ၃:၂၃-၂၄ လူ၏အမှုကိုသာဆောင်ရွက်သကဲ့သို့မဟုတ်၊ သခင်
ဘုရား၏ အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်သကဲ့သို့၊ ပြုလေသမျှတို့၌ စေတနာစိတ်နှင့်ပြုကြလော့။
သင်တို့သည်သခင်ခရစ်တော်၏အစေကိုခံကြသည်ဖြစ်၍၊ အမှုတော်တည်းဟူသောအကျိုး
ကိုထိုသခင်ဘုရား ၏လက်တော်မှ ခံရလိမ့်မည်ဟု သိမှတ်ကြလော့။

ကျေးလေးဒသး ၃:၂၃-၂၄ ဆံးဂျးကဆံသူဂှိတ်းတင်းသီင်းတင်းလူင်ဆဆံပျးတင်းလ်
လေ,တဆေ,သေလး; ဂှိတ်းလိဝ်ဆင်,ကဆံပွင်ဂှိတ်းကမူ,ဂူဆံးဂါမ်,လ်းလး;ဂှိတ်းလိဝ်

ဆင်, ကဆင်ပွင်ဂြိုဟ်းကမူလင်း; ဖြူးဆဆင်တၢ။ သူတၢ်းလံး; ခါမ်, ကပ်ကၠုၤလင်းကဆင်ပီဆင်
ကမူလ်, လင်းဆင်းမိုင်းလင်း; ဖြူး ဝုးဆံ မၢတ်; တွင်းဝံတၢ။ ခါမ်, တၢင်းလံးတၢင်းသွံ
လင်း; ခရိလ် တၢ။

Discussion: We are servants of Christ

ဆွေးနွေးရန် = သူတၢ်းပါး၏အစေကိုခံသောစိတ်သဘောထားဖြင့်မလုပ်ဘဲ သခင်ဘုရား၏
၏အစေကိုခံသော စိတ်သဘောထားဖြင့် ပြုလုပ်ပါ
ကဆင်တေလံး; ကုပ်, လၢတ်; = ယၢ, ပေမီးလံးကဆင်ဝုး; ခါမ်, ပိုဆင်းလံး; နလးဂြိုဟ်း။
မီးလံးကဆင်ဝုး; ခါမ်, တၢင်းကဆင်ဖြူးပီဆင်လင်း; လံးသွံနလးဂြိုဟ်းကော့;။

Romans 12:10 Be devoted to one another in brotherly love. Honor one another above yourselves.

ရောမဩဝါဒစာ ၁၂:၁၀ညီအစ်ကိုချစ်ခြင်းအရာမှာ၊ ပကတိပေါက်ဘော်ကဲ့သို့ တယောက်ကို
တယောက်စုံမက်ကြလော့။ ချီးမွမ်းခြင်းအရာမှာ၊ သူတၢ်းပါးကိုကိုယ်ထက်ချီးမြှောက်ကြလော့။
ရူမ်းမ ၁၂:၁၀ ဆင်းတၢင်းကဆင် ပီ; နွင်းဂဆင်ဂှ်ဂဆင်ဆဆင် မၢတ်; ပီဆင်လံးဆင်,
ဂေၤသေ; ပဂတီသေလး; ဂေၤဆိုင်; နလး; ဂေၤဆိုင်; လူမ်းပီင်းဂဆင်တၢ။ ယွင်းယေးပိုဆင်း;
တၢင်း, ဂေၤလိုင်သေယွင်း; တူင်လင်း; ဂပ်, ဆဆင်တၢ။

Philippians 2:3 Do nothing out of selfish ambition or vain conceit, but in humility consider others better than yourselves.

ဖိလိပ္ပိဩဝါဒစာ ၂:၃ ရန်တွေ့လိုသောစိတ်၊ အချည်းနှီးကျော်စောက်တ္တိကိုတပ်မက်သော
စိတ်ရှိ၍ အဘယ်အမှုကိုမျှမပြုကြနှင့်။ သူတၢ်းပါးသည် ကိုယ်ထက်သာ၍ ကောင်းမြတ်သည်ဟု
နိမ့်ချသောစိတ်ရှိ၍ တယောက်ကိုတယောက် ထင်မှတ်ကြလော့။
ဖိလိပ္ပိ ၂:၃ ယၢ, ပေမီးလံးကဆင်ခွဲ; ဖိတ်းဂဆင်၊ လံးကဆင်လင်းကဆင်လံး; တၢင်းကဆင်ခွဲ;
သၢ, ဂှၢင်းဂှၢင်းကဆင်ပီဆင်လံးလံးကဆင်, ပွင်း, လွင်း; ဂး; သင်ဆဆင်နလး; ဂြိုဟ်းလွင်း; တၢင်း
သေလိုင်သေပိုင်။ မီးဂှၢင်းလံးကဆင်ချူးတီမ်, သေလး; မၢတ်; ပိုဆင်း; တၢင်း, ဂေၤလီသေဂျၢ
သေတူင်လင်း; ဂပ်, တၢ။

Discussion: Consider others above us

ဆွေးနွေးရန် = နိမ့်ချသောစိတ်သဘောဖြင့်ချီးမွမ်းခြင်းအရာမှာ၊ သူတၢ်းပါးကိုကိုယ်ထက်ချီး
မြှောက်ကြလော့။
ကဆင်တေလံး; ကုပ်, လၢတ်; = မီးဂှၢင်းလံးကဆင်ချူးတီမ်, သေလး; ဆင်းတၢင်းကဆင်
ယွင်းယေးဆဆင်ယွင်းယေးပိုဆင်း; ပိုင်တွင်းဆး, သေတူင်လင်း; ဂပ်, တၢ။

1 Corinthians 13:4 Love is patient, love is kind. It does not envy, it does not boast, it is not proud.

ကောရိန္တု ဩဝါဒစာပဌမစောင် ၁၃:၄ မေတ္တာသည် စိတ်ရှည်တတ်၏။ ကျေးဇူးပြုတတ်၏။
မေတ္တာသည် ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်းမရှိ၊ ဝါကြွားခြင်း မရှိ၊ မာန်မာနမရှိ။

၁ ဂျော့ရှ်ခမ်,ထု ၁၃:၄ တၢင်းဂှ်မိတ်;တၢ,လမ်း၊ မီးလုံယှ်,လုံယၢင်းလး;လၢင်းဂှ်တး
ဂျေးလူးဂော့;။ တၢင်းဂှ်မိတ်;တၢ,လမ်း ဂၢမ်,မီးတၢင်းဂၢမ်ခဲခဲခဲခဲ,ဂၢမ်။ ဂၢမ်,
မီးတၢင်းဂၢမ်ကုပ်,ဝၢင်းမူင်မိခ်။ ဂၢမ်,မီးလုံမၤ,ခေ့ပီခ်သုင်။

Discussion: Not proud

ဆွေးနွေးရန် = ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်းမရှိ၊ ဝါကြွားခြင်းမရှိ၊ မာန်မာနမရှိ။
ဂၢမ်တေလံ;ကုပ်,လၢတ်; = ဂၢမ်,မီးတၢင်းဂၢမ်ခဲခဲခဲခဲ,ဂၢမ်။ ဂၢမ်,မီးတၢင်း
ဂၢမ်ကုပ်,ဝၢင်းမူင်မိခ်။ ဂၢမ်,မီးလုံမၤ,ခေ့ပီခ်သုင်။

Ephesians 4:2 Be completely humble and gentle; be patient, bearing with one another in love.

ဖေက်သြဝါဒစာ ၄:၂ အရာရာ၌စိတ်နှိမ်ချခြင်း၊နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း၊စိတ်ရှည်ခြင်း၊ချင့်ပြည့်စုံ
သဖြင့်၊ မေတ္တာစိတ်နှင့် တယောက်ကိုတယောက် သည်းခံခြင်းရှိကြ၍၊

ကေးဃီတ်; ၄:၂ ကွမ်ဂမ်တီမ်ဝံတင်း တၢင်းဂၢမ်ဂှ်လုံချးတီမ်, ခင်းဂူးထိုဝ်ဂူးပိုင်၊
တၢင်းဂၢမ်ခိမ်သိမ်,ကူခင်းကွမ်,၊ တၢင်းဂၢမ်လုံယိုခင်းလုံယၢင်းလှိုင်းခေ့သေယဝ်
မီးတၢင်းဂၢမ်ဂေ့ခိုင်;လး; ဂေ့ခိုင်;ပးတင်းလုံမိတ်;တၢ,ယိုခင်ခါမ်,ဂမ်သေလး;

1 Peter 3:8 Finally, all of you, live in harmony with one another; be sympathetic, love as brothers, be compassionate and humble.

ရှင်ပေတရုသြဝါဒစာပဌမစောင် ၃:၈ အချုပ်အခြာစကားဟူမူကား၊ သင်တို့အပေါင်းသည်
စိတ်တညီတညွတ်တည်းရှိကြလော့။ စိတ်ကြင်နာခြင်း၊ ညီအစ်ကိုချင်းကဲ့သို့ချစ်ခြင်း၊
သနားစုံမက်ခြင်း၊ စိတ်နှိမ်ချခြင်းရှိကြလော့။

၁ ပေ,တရု ၃:၈ ချမ်းဂမ်ဂှ်လုံလမ်းလမ်း၊ သူဂျးမီးတင်းသီင်းတင်းလှိုင်မီးဂှ်
လုံဂမ်လိဝ်ဂမ်တၢ။ မီးတၢင်းဂၢမ်လၢင်းမံ;လုံလုလု;ပိုင်;၊ တၢင်းဂၢမ်လၢင်း
ဂှ်ပိုင်;ပီးခွင့်ဂမ်၊ တၢင်းဂၢမ်လၢင်းဂီတ်;လုလုမီးပိုင်;ဂမ်၊ တၢင်းဂၢမ်ဂှ်လုံချး
တီမ်,ခေ့တၢ။

1 Peter 5:5-7 Young men, in the same way be submissive to those who are older. All of you, clothe yourselves with humility toward one another, because, “God opposes the proud but gives grace to the humble.” Humble yourselves, therefore, under God’s mighty hand, that He may lift you up in due time. Cast all your anxiety on Him because He cares for you.

ရှင်ပေတရုသြဝါဒစာပဌမစောင် ၅:၅-၇ ထိုနည်းတူအသက်ပျိုသောသူတို့အသက်ကြီး
သောသူတို့၏စကားကိုနားထောင်ကြလော့။ထိုမျှကမ၊အချင်းချင်းတယောက်အောက်တ
ယောက်နှိမ်ချလျက်နေ၍၊နှိမ်ချခြင်းတန်ဆာကိုဆင်ကြလော့။အကြောင်းမူကားထောင်လွှား
စော်ကားသောသူတို့ကိုဘုရားသခင်ဆီးတားတော်မူ၏။စိတ်နှိမ်ချသောသူတို့အားကျေးဇူး
ပြုတော်မူ၏။ထိုကြောင့်၊ကာလအချိန်တန်လျှင်၊ဘုရားသခင်သည်သင်တို့ကိုချီးမြှောက်
တော်မူမည်အကြောင်း၊တန်ခိုးကြီးသောလက်တော်အောက်၌ကိုယ်ကိုယ်နှိမ်ချကြလော့။

သင်တို့ကိုသတိနှင့်ကြည့်ရှုတော်မူသောကြောင့်၊ သင်တို့၌စိုးရိမ်ခြင်းအမှုရှိသမျှတို့ကိုကိုယ်တော်၌ အပ်နှံကြလော့။

၁ ပေ,တရု ၅:၅-၇ မှိုခမ်လှိုဝ်ခမ်,ခမ်သုလှိုဝ်းကမ်ကသၢ်;ယင်းခမ်,ခမ်ဂိုလ်း၊ ထွမ်,ကမ်ဂၢမ်းခမ်လှိုဝ်းကမ်ကသၢ်;ယှ်,ခမ်တၢ။ လှိုဝ်သေခမ်သုတင်းသီင်း;တင်းလှိုဝ်ဂေၤခိုင်;ဗလ;ဂေၤခိုင်;ခမ်,ဂမ်ဂမ် ကပ်တၢင်းကမ်ချးတီမ်,ခမ်ခမ်;မံးသေဗလ;မီးတၢင်းကမ်ချးတီမ်,တေၤ,ဂမ်တၢ။ လွင်းမမ်းလမ်း၊ ဂၢမ်းတၢပ်;ဗဂုၤခမ်ခမ်လှိုဝ်းကမ်ဂှ်လှိုဝ်သုင်ခမ်ဗလ; ဂှ်တမ်းဂျးလူးတီးခမ်လှိုဝ်းကမ်ဂှ်လှိုဝ်ချးတီမ်,ခမ်ဂေၤ;။ ပိုဝ်;ခမ်ဗလ; ကွမ်ဂမ်ကပ်တုပ်လမ်းဂပ်, ချးတီမ်,ဂျးတုံးမိုဝ်းဗြးပီခမ်လမ်း; ကမ်တမ်းခင်းယှ်,ခမ်,ခမ်သေဗလ; ဂှ်;မမ်းလမ်း;လံ;ယှ်ယှ်;သုခမ်းမိုဝ်;ကမ်ခိုင်, ဂျး,လှမမ်းလမ်း;ထုဂ်,ခမ်တၢ။ ပိုဝ်;ကမ်မမ်းလမ်း;လူးတုလ်းလမ်းလူးသုယှ်,ဗလ; ကွမ်ဂမ်ကပ်လွင်းတၢင်းကမ်မံးလှို ဂျးမီးတင်းသီင်း;တင်းလှိုခမ် ကၢပ်;ပမ်တီးမမ်းလမ်း;တၢ။

Discussion: Be humble

ဆွေးနွေးရန် = အချင်းချင်းတယောက်အောက်တယောက် နှိမ့်ချလျက်နေကြလော့။
ကမ်တေလံ;ဂုပ်,လၢတ်; = ဂေၤခိုင်;ဗလ;ဂေၤခိုင်; မီးတၢင်းကမ်ဂှ်;ကွမ်, ချးတီမ်,တေၤ,ဂမ်တၢ။

Acts 20:19 I served the Lord with great humility and with tears, although I was severely tested by the plots of the Jews.

တမန်တော်ဝတ္ထု ၂၀:၁၉ အလွန်နှိမ့်ချသောစိတ်ရှိလျက်၊ မျက်ရည်ကျလျက်၊ ယုဒလူတို့၏ မကောင်းသောအကြံအားဖြင့် စုံစမ်းနှောင့်ရှက်ခြင်းကိုခံလျက်၊ သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကို ငါ ဆောင်ရွက်သည် အကြောင်းအရာကို သင်တို့သိကြ၏။

ဂုတ်ထုတမာမ်,လမ်း ၂၀:၁၉ ဂပ်မီးတင်းလှိုကမ်ချးတီမ်,ယှ်,၊ ခမ်တၢတုဂ်းယှ်,၊ ခါမ်,တၢင်းကမ်လမ်းတုလ်းယှ်ယှ်;ပိုဝ်;တၢင်းဂျၢမ်,တၢင်းပွင် ဂှ်ခမ်းယုတ ကမ်ကမ်,လီလှိုဝ်;ခမ်ယှ်,သေဗလ; ပွင်ဂှ်တမ်းကမူဗြးပီခမ်လမ်း;ယှ်,ဂေၤ;။

Discussion: Serve with humility

ဆွေးနွေးရန် = အလွန်နှိမ့်ချသောစိတ်ဖြင့် အမှုဆောင်ကြလော့။
ကမ်တေလံ;ဂုပ်,လၢတ်; = ပျးတင်းဂှ်လှိုကမ်ဂှ်;ကွမ်,ချးတီမ်,သေဗလ; ပွင်ဂှ်တမ်းကမူလမ်း;ဗြး;။

Matthew 23:12 For whoever exalts himself will be humbled, and whoever humbles himself will be exalted.

ရှင်မသဲခရစ်ဝင် ၂၃:၁၂ အကြင်သူသည် မိမိကို ချီးမြှောက်အံ့၊ ထိုသူသည် နှိမ့်ချခြင်းသို့ ရောက်လတံ့။ အကြင်သူသည် မိမိကိုနှိမ့်ချအံ့၊ ထိုသူသည် ချီးမြှောက်ခြင်းသို့ ရောက်လတံ့။
ဂျမ်းလမ်းမာတ်;ဗထ, ၂၃:၁၂ ဖူးလှိုသေကမ်,ဝျး ဂေၤကမ်ယှ်ယှ်;တုပ်လမ်းဂပ်, ခမ် ဂေၤခမ် တမ်းလံခါမ်,တၢင်းကမ်ချးတုဂ်းတီးတီမ်,ဂေၤ;။ ဖူးလှိုသေကမ်,

၀း၊ ဂျေရှုအန်ချူးတီမ်၊ တူင်လင်းဂင်၊အခေ ဂျေအခေ တမ်းလံးခါမ်၊တၢင်းကခေ ယုဂ်ယွင်းဂျေး။

Discussion: Will be exalted

ဆွေးနွေးရန် = နိမ့်ချသောစိတ်ရှိသူ ချီးမြှောက်ခြင်းခံရမည်။

ကခေတေလံးဂုင်၊လၢတ်း = ဂျေရှုအန်မီးလုံကခေချူးတီမ်၊အခေ တမ်းလံးခါမ်၊ တၢင်းကခေယုဂ်ယွင်းဂျေး။

Matthew 18:4 Therefore, whoever humbles himself like this child is the greatest in the kingdom of heaven.

ရှင်မသဲခရစ်ဝင် ၁၈:၄ ထိုကြောင့် အကြင်သူသည် ဤသူငယ်ကဲ့သို့ မိမိကိုမိမိ နိမ့်ချအံ့၊ ထိုသူသည် ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်၌ သာ၍ ကြီးမြတ်လိမ့်မည်။

ဂျမ်းလင်းမတ်းဧထ၊ ၁၈:၄ ပိုင်းခံလေး၊ ဗုဒ္ဓလုံသေကမ်၊၀း၊ ဂျေရှုအန်ချူးတီမ်၊ တူင်လင်းဂင်၊လုံဝ်ခေင်၊လုဂ်းကွခေင်၊ခံ့အခေ ဂျေအခေတမ်းပီခေဂျေရှုအန်ယု၊မျှတ်း သေပိုခေ၊ ဂျေးခွဲးမိုင်းဂၢင်ဂျၢင်လင်းဂျေး။

Discussion: Be the greatest

ဆွေးနွေးရန် = နိမ့်ချသောစိတ်ရှိသူ ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်၌ သာ၍ ကြီးမြတ်လိမ့်မည်။

ကခေတေလံးဂုင်၊လၢတ်း = ဂျေရှုအန်မီးဂူင်လုံကခေချူးတီမ်၊အခေ တမ်းပီခေဂျေ ကခေယု၊မျှတ်းခွဲးမိုင်းဂၢင်ဂျၢင်ဂျေး။

James 4:6-10 But He gives us more grace. That is why Scripture says: “God opposes the proud but gives grace to the humble.” Submit yourselves, then, to God. Resist the devil, and he will flee from you. Come near to God and He will come near to you. Wash your hands, you sinners, and purify your hearts, you double-minded. Grieve, mourn and wail. Change your laughter to mourning and your joy to gloom. Humble yourselves before the Lord, and He will lift you up.

ရှင်ယာကုပ်ဩဝါဒစာ ၄:၆-၁၀ ထိုဝိညာဉ်တော်သည် သာ၍များသောကျေးဇူးကိုပြု တော်မူ၏။ထိုသို့နှင့်အညီကျမ်းစာလာသည်ကား၊ထောင်လွှားစော်ကားသောသူတို့ကို ဘုရားသခင်ဆီးတားတော်မူ၏။စိတ်နိမ့်ချသောသူတို့အားကျေးဇူးပြုတော်မူ၏ဟုလာ သတည်း။ထိုကြောင့်၊ဘုရားသခင်၏အလိုတော်သို့လိုက်ကြလော့။မာရ်နတ်ကိုဆီးတားကြ လော့။သို့ပြုလျှင်၊သူသည်သင်တို့ထံကပြေးသွားလိမ့်မည်။ဘုရားသခင်၌ချဉ်းကပ်ကြလော့။ သို့ပြုလျှင်၊သင်တို့၌ချဉ်းကပ်တော်မူလိမ့်မည်။အပြစ်ရှိသောသူတို့၊သင်တို့လက်ကိုစင်ကြယ် စေကြလော့။စိတ်နှစ်ခွရှိသောသူတို့၊သင်တို့စိတ်နှလုံးကိုသန့်ရှင်းစေကြလော့။ဆင်းရဲငြိုငြင် ခြင်း၊ စိတ်မသာ ညည်းတွားခြင်း၊ ငိုကြွေး မြည်တမ်းခြင်းရှိကြလော့။ သင်တို့ရယ်ခြင်းကို စိတ်မသာညည်းတွားခြင်းဖြစ်စေကြလော့။ဝမ်းမြောက်ခြင်းကိုလည်းဝမ်းနည်းခြင်းဖြစ်စေကြ

လော့။ဘုရားသခင့်ရှေ့တော်၌ကိုယ်ကိုယ်နိမ့်ချကြလော့။သို့ပြုလျှင်၊သင်တို့ကိုချီးမြှောက်
တော်မူလိမ့်မည်။

ယာ၊ရုပ် ၄:၆-၁၀ မခင်းလင်းခေခေ ပခင်ရှေးလူးကခင်ယီင်းခိခင်းခမ်ခေ၊ကျေး။
ခွပ်၊ပိုင်း၊လိုင့်ခင်၊ခံခလး၊ဂျမ်းလိမ်း၊မးခလး၊ဝး၊- ဖြေးပီခင်လင်း၊ဂျမ်း၊တပ်၊ခဂ္ဂခိခင်
ခပ်လိုင်း၊မ၊ခေပီခင်သင်ခခေခလး၊ ဂြိတ်းရှေးလူးတီး၊ခပ်လိုင်း၊ကခင်မီးဂ္ဂင်လုံချးတီမ်၊
ခခေကျေး၊ ဝး၊ခင်၊ခံကျေး။ ပိုင်း၊ခံခလး၊ လွမ်းကလူင်၊ဖြေးပီခင်လင်း၊တ၊။
ခဂ္ဂခိခင်မ၊ခေတီး၊တ၊။ ပေးဂြိတ်းလိုင့်ခင်၊ခခေလိုင်၊ မခင်းတမ်းကွန်၊ပံသေဂးတီး၊
သုဂ္ဂ၊ကျေး။ သုတ်လမ်တီး၊ဖြေးပီခင်လင်း၊တ၊။ ပေးဂြိတ်းလိုင့်ခင်၊ခခေလိုင် မခင်း
လင်းတမ်းသုတ်လမ်ဂးတီး၊သုကျေး။ ဂူခင်းလိုင်း၊ကခင်မီး၊ကပျိတ်း၊ခပ်ဂိုလ်း၊ ဂြး၊မိုင်း၊သု
သိုလင်၊တ၊။ ဂူခင်းလိုင်း၊ကခင်မီး၊ဂ္ဂင်လုံသွင်၊ခမ်ခပ်ဂိုလ်း၊ ဂြး၊ဂ္ဂင်လုံသုမူတီး၊သိုတ၊။
မီးတင်း၊ကခင်ယပ်၊လုံယင်းလုံ၊ တင်း၊ကခင်လုံကမ်၊သ၊၊ မံးလုံခိလုံ၊ တင်း၊ကခင်ဂ္ဂင်
ဂြး၊တ၊။ ဂြး၊တင်း၊ကခင်သုယုမ့်ခင်ခခေ ပီခင်တင်း၊ကခင်လုံကမ်၊သ၊၊ မံးလုံခိလုံတ၊။
ဂြး၊တင်း၊ကခင်သုသိုင်း၊ပျေ၊ခခေ ပီခင်တင်း၊ကခင်လုံလိတ်းလုံဂူခင်း၊တ၊။ ဂပ်တူင်
လင်း၊ဂပ်၊ချးတီမ်၊ဂးတီး၊ခေ၊ခေး၊ဖြေးပီခင်လင်း၊တ၊။ ပေးဂြိတ်းလိုင့်ခင်၊ခခေလိုင်
မခင်းလင်းတမ်းယုတ်ယွင်း၊သုကျေး။

Discussion: You will be lifted up

ဆွေးနွေးရန် = ဘုရားသခင့်ရှေ့တော်၌ကိုယ်ကိုယ်နိမ့်ချကြလော့။

သင်တို့ကိုချီးမြှောက် တော်မူလိမ့်မည်။

ကခင်တေလံး၊ဂုပ်၊လတ်း = ဂူခင်း၊ကွခင်၊ချးတီမ်၊ခေ၊ခေး၊ဖြေးပီခင်လင်း၊တ၊။

မခင်းလင်းတမ်းယုတ်ယွင်း၊မိုးကျေး။

Ephesians 6:7 Serve wholeheartedly, as if you were serving the Lord, not men.

ဖေက်သြဝါဒစာ ၆:၇ လူ၏အစေကိုသာခံသကဲ့သို့မဟုတ်၊ သခင်ဘုရား၏အစေကို
ခံသကဲ့သို့ ကြည်ညိုသောသဘောနှင့် အစေကို ခံကြလော့။

ကေးဗီတ်း ၆:ရ ခမ်၊တင်း၊ကခင်လုံသွံ မိုခင်လိုင့်ခင်၊ခမ်၊တင်း၊ကခင်ဂူခင်းလုံသွံ
ခခေကမ်၊လုံးခလး၊ မိုခင်လိုင့်ခင်၊ လင်း၊ခရိလုံ လုံသွံခခေတ၊။

Discussion: Serve wholeheartedly

ဆွေးနွေးရန် = သခင်ဘုရား၏အစေကိုခံသကဲ့သို့ကြည်ညိုသောသဘောနှင့်အစေကို
ခံကြလော့။

ကခင်တေလံး၊ဂုပ်၊လတ်း = ပးလုံပးခေးလေး၊ဂြိတ်းသင်း၊မူခင်လိုင့်ခင်၊လံး၊ခမ်၊
တင်း၊ကခင်ဖြေးပီခင်လင်းလုံသွံခခေတ၊။

Romans 16:17-18 I urge you, brothers, to watch out for those who cause divisions and put obstacles in your way that are contrary to the teaching you have learned. Keep away from them. For such people are not serving

our Lord Christ, but their own appetites. By smooth talk and flattery they deceive the minds of naive people.

ရောမဩဝါဒစာ ၁၆:၁၇-၁၈ ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ခံရပြီးသောဆုံးမဩဝါဒနှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သောသင်းခွဲခြင်း၊ မှားယွင်းခြင်းအကြောင်းကိုပြုတတ်သောသူတို့ကိုမှတ်၍ ရှောင်ကြလော့ဟု ငါသတိပေး၏။ အကြောင်းမူကား ထိုသို့သောသူတို့သည် ငါတို့သခင်ခရစ်တော်၏အမှုကိုမဆောင်ရွက်ဘဲ လျက်မိမိတို့ဝမ်း၏အမှုကိုသာဆောင်ရွက်၍ လောကဝတ်စကားနှင့် ချော့မော့ သောစကားအားဖြင့် စိတ်ကောင်းသောသူတို့ကို လှည့်ဖြားတတ်ကြ၏။

ရုန်းမ ၁၆:၁၇-၁၈ ပီးနှင့်ခပ်ကိုလင်း၊ မာတ်၊ တွင်းဝံ့ခပ်လှိုင်းကန်လောင်းဂိုတ်းလွင်း၊ တင်းကန်ဧဇရိုင်းခွါးဂိုင်း လွင်းတင်းကန်ဇိတ်းပိုင်း၊ တင်းလံကန်ခတ်းကန်တင်းတင်းကန်သင်၊ ကန်သွန်ကန်သူလံးဂှပ်ခါမ်၊ ကပ်ယဝံ့ခေခေ သေလေး၊ ဝေ၊ ပီတ်းခပ်တု၊ ဝုးခေ၊ ဂပ်ပခပ်သတိုတီးသူကော့။ လွင်းမခင်းလမ်း၊ ခပ်လှိုင်းကန်ပီခပ်လှိုင်းခေင်၊ ခေခေခေခေ ကမ်၊ ပွင်ကမ်၊ ဂိုတ်းကမူလင်းဂှပ်းလင်းခရိလုံ။ ခပ်ပွင်ဂိုတ်းကမူ တွင်းခပ်ဂုလ်းလေး၊ လောင်းကပ်တင်းဂွမ်းလေးဂုတ်း ကိတ်၊ တင်းဂွမ်းကန်လောင်းချေးလောင်းဝွမ်းခေခေ သေယဝံ့ ပီတ်းလီခေခပ်လှိုင်းကန်လုံလီလုံငါမ်းခေခေ ကော့။

Discussion: Not self-serving

ဆွေးနွေးရန် = အချို့တို့သည် သခင်ခရစ်တော်၏အမှုကို ထမ်းဆောင်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ မိမိတို့၏အမှုကိုသာ ဆောင်ရွက် နေခြင်းဖြစ်သည်
ကန်တေလံးဂှပ်းလတ်း = မာင်းဂျေ ကမ်၊ လှိုင်းပွင်ဂိုတ်းကန်ကမူဗြူးပီခပ်လင်းလေး၊ ပွင်ဂိုတ်းကန်တူင်လင်းဂပ်းဂုလ်းကော့။